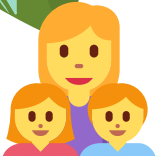


RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE FORMA POSITIVA

escuchar

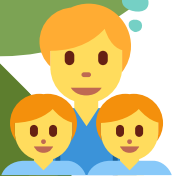


Ante un conflicto con tu hijo, lo importante no es solucionar el problema. Lo importante es que te fijes en qué esquemas mentales le han llevado a tomar esa decisión incorrecta.

De esta manera tú puedes ser modelo de resolución de conflictos, ayudándole a valorar la información que él o ella no tuvo en cuenta al reaccionar de esa manera.

Se trata de no fijarnos en el comportamiento sino en interpretarlo para ver qué habilidades cognitivas no está utilizando adecuadamente.

hablar



Antes de intervenir, pregúntate: ¿qué es lo mi hijo necesita ahora de mí para que se modifique y haga un aprendizaje adecuado?

Si quieres que desarrolle el autocontrol cognitivo, dale un tiempo para reconducirse y luego hazle las preguntas adecuadas para que desarrolle criterio.



SI AHORA ESTÁS MÁS TRANQUILO,
PODRÍAMOS
HABLAR DE LO QUE HA OCURRIDO
HACE UNOS MINUTOS:

¿TE HAS DADO CUENTA DE CÓMO
HA EMPEZADO
TODO?

¿EN QUÉ MOMENTO CREES QUE
HAS DEJADO DE
CONTROLAR?

¿PODRÍAMOS HABER
REACCIONADO LOS DOS DE
OTRA MANERA?

EXPLÍCAME CÓMO TE GUSTARÍA
QUE YO HUBIERA
REACCIONADO.

¿QUÉ CONSECUENCIAS CREES
QUE HA OCASIONADO
TU DECISIÓN DE ACTUAR ASÍ?
¿PARA TI? ¿Y PARA LOS DEMÁS?

¿HAS CONSEGUIDO LO QUE
DESEABAS?...”